

برنامه غذایی سلف سرویس دانشگاه علوم پزشکی کاشان از تاریخ ۹۱/۱/۱۲ لغایت ۹۱/۱/۲۵

| ایام هفته     | صبحانه       | ناهار                                | شام                                |
|---------------|--------------|--------------------------------------|------------------------------------|
| شنبه ۱/۱۲     | -            | -                                    | -                                  |
| یکشنبه ۱/۱۳   | -            | -                                    | -                                  |
| دوشنبه ۱/۱۴   | -            | چلو کباب-گوجه-سماق-دوغ               | تن ماهی-گوجه-خیارشور               |
| سه شنبه ۱/۱۵  | تخم مرغ-شیر  | چلو خورشت قیمه-ماست                  | چلو مرغ-زیتون-ماست-میوه            |
| چهارشنبه ۱/۱۶ | کره مربا     | چلو جوجه کباب-لیموترش-<br>سالادفصل   | چلو خورشت سبزی-ماست موسیر-<br>میوه |
| پنجشنبه ۱/۱۷  | تخم مرغ-شیر  | عدس پلو با کشمش-گوشت-<br>سالادشیرازی | چلو کباب-گوجه-ماست-سماق            |
| جمعه ۱/۱۸     | -            | -                                    | -                                  |
| شنبه ۱/۱۹     | -            | چلو خورشت قیمه-ماست یا ژله           | ناگت مرغ-سس کچاب-خیارشور           |
| یکشنبه ۱/۲۰   | تخم مرغ      | چلو کباب-سماق-گوجه-دوغ               | شوید پلو با تن ماهی-سالاد فصل-میوه |
| دوشنبه ۱/۲۱   | پنیر-شیر موز | چلو خورشت سبزی-ماست موسیر            | چلو جوجه کباب-لیموترش-دوغ          |
| سه شنبه ۱/۲۲  | تخم مرغ-شیر  | سبزی پلو با ماهی-لیموترش-زیتون       | عدس پلو با کشمش-ماست-میوه          |
| چهارشنبه ۱/۲۳ | کره عسل      | چلو خورشت بادمجان-ماست یا ژله        | چلو مرغ-زیتون-ماست                 |
| پنج شنبه ۱/۲۴ | تخم مرغ-شیر  | لوبیا پلو-سالادفصل                   | چلو کباب-گوجه-ماست-میوه            |
| جمعه ۱/۲۵     | -            | -                                    | -                                  |

اداره تغذیه