

برنامه غذایی سلف سرویس دانشگاه علوم پزشکی کاشان از تاریخ ۹۰/۱۰/۱۰ لغایت ۹۰/۱۰/۲۳

ایام هفته	صبحانه	ناهار	شام
شنبه ۱۰/۱۰	-	شوید پلو با تن ماهی - سالاد فصل	چلو خورشت قیمه - ماست
یکشنبه ۱۰/۱۱	تخم مرغ - شیر	چلو جوجه کباب - لیموترش - دوغ	استامبولی پلو - ماست موسیر - میوه
دوشنبه ۱۰/۱۲	کره عسل	چلو خورشت سبزی - ماست	چلو مرغ - سوپ - ترشی
سه شنبه ۱۰/۱۳	پنیر - شیر موز	چلو خورشت قیمه بادمجان - ماست	لوبیا پلو - ماست - میوه
چهارشنبه ۱۰/۱۴	کره مربا	عدس پلو با گوشت لقمه - ماست	چلو جوجه کباب - لیموترش - سالاد فصل
پنجشنبه ۱۰/۱۵	تخم مرغ - شیر	چلو کباب - نارنج - سماق - دوغ	کوکوسبزی - گوجه - خیارشور - آش رشته
جمعه ۱۰/۱۶	-	-	-
شنبه ۱۰/۱۷	-	چلو خورشت قیمه - ماست	چلو مرغ - ماست - میوه
یکشنبه ۱۰/۱۸	تخم مرغ - شیر	سبزی پلو با ماهی - لیموترش - زیتون	سالاد الویه - خوراک لوبیا - گوجه - میوه
دوشنبه ۱۰/۱۹	کره عسل	چلو کباب - نارنج - گوجه - سماق - دوغ	چلو خورشت سبزی - ماست موسیر
سه شنبه ۱۰/۲۰	پنیر - شیر موز	زرشک پلو با مرغ - زیتون - ماست	شوید پلو با تن ماهی - ترشی - میوه
چهارشنبه ۱۰/۲۱	کره مربا	چلو خورشت قیمه بادمجان - ماست	چلو جوجه کباب - لیموترش - ماست
پنج شنبه ۱۰/۲۲	تخم مرغ - شیر	چلو کباب حسینی - سالاد شیرازی	ناگت مرغ - نان باگت - آش رشته - گوجه - خیارشور
جمعه ۱۰/۲۳	-	-	-

اداره تغذیه