

برنامه غذایی سلف سرویس دانشگاه علوم پزشکی کاشان از تاریخ ۹۰/۱۱/۸ لغایت ۹۰/۱۱/۱۸

ایام هفته	صبحانه	ناهار	شام
شنبه ۱۱/۸	تخم مرغ - شیر	چلو خورشت قیمه - ماست	چلو مرغ - ماست
یکشنبه ۱۱/۹	کره عسل - شیر	چلو کباب - نارنج - گوجه - دوغ	چلو خورشت سبزی - میوه - خرما*
دوشنبه ۱۱/۱۰	تخم مرغ - شیر	عدس پلو با کشمش - گوشت - ماست	چلو جوجه کباب - لیموترش - ماست
سه شنبه ۱۱/۱۱	پنیر - گردو - شیر	چلو کباب حسینی - ماست موسیر	ناگت مرغ - گوجه - خیارشور - میوه
چهارشنبه ۱۱/۱۲	تخم مرغ - شیرموز	چلو خورشت قیمه بادمجان - ماست	شوید پلو با تن ماهی - زیتون
پنجشنبه ۱۱/۱۳	کره عسل - شیر	زرشک پلو با مرغ - ماست	چلو کباب - نارنج - گوجه - دوغ
جمعه ۱۱/۱۴	-	-	-
شنبه ۱۱/۱۵	-	چلو کباب حسینی - ماست	چلو مرغ - ماست - میوه
یکشنبه ۱۱/۱۶	کره عسل - شیر	چلو جوجه کباب - لیموترش - دوغ	چلو خورشت سبزی - ماست
دوشنبه ۱۱/۱۷	تخم مرغ - شیر	چلو خورشت قیمه - ماست	ناگت مرغ - گوجه - خیارشور - میوه
سه شنبه ۱۱/۱۸	پنیر - گردو - شیر موز	سبزی پلو با ماهی - لیموترش - زیتون	چلو کباب - نارنج - ماست
چهارشنبه ۱۱/۱۹	تخم مرغ - شیر	عدس پلو با کشمش - گوشت - ماست	چلو جوجه کباب - لیموترش - دوغ - میوه
پنج شنبه ۱۱/۲۰	کره عسل	چلو خورشت قیمه بادمجان - سالاد شیرازی	سالاد الویه - خوراک لوبیا - گوجه - خیارشور
جمعه ۱۱/۲۱	-	-	-

*به هر دانشجو یک بسته فرما تمویل داده می شود.

اداره تغذیه