

برنامه غذایی سلف سرویس دانشگاه علوم پزشکی کاشان از تاریخ ۹۱/۷/۱ لغایت ۹۱/۷/۱۴

ایام هفته	صبحانه	ناهار	شام
شنبه ۷/۱	-	چلو خورشت قیمه - ماست	استانبولی پلو - ماست
یکشنبه ۷/۲	پنیر و شیر و نان	چلو کباب کوبیده - گوجه - سماق - دوغ	شوید پلو با تن ماهی - زیتون - میوه
دوشنبه ۷/۳	تخم مرغ و نان	عدس پلو با کشمش - گوشت چرخی - سالاد شیرازی	خوراک الویه - خیارشور - گوجه - آش رشته
سه شنبه ۷/۴	کره مربا و شیر و نان	چلو جوجه کباب - لیموترش - دوغ	چلو گوشت - نخودفرنگی - آلو - ماست
چهارشنبه ۷/۵	حلواشکری و نان	چلو خورشت قیمه بادمجان - ماست - خیار	چلو مرغ - ماست - میوه
پنجشنبه ۷/۶	تخم مرغ و شیر و نان	چلو خورشت سبزی - ماست	خوراک ماکارونی - ماست موسیر
جمعه ۷/۷	-	-	-
شنبه ۷/۸	-	چلو خورشت قیمه - ماست	چلو مرغ - میوه
یکشنبه ۷/۹	پنیر و شیر و نان	چلو کباب کوبیده - گوجه - سماق - دوغ	خوراک الویه - خیارشور - گوجه
دوشنبه ۷/۱۰	تخم مرغ و نان	چلو خورشت سبزی - ماست	خوراک ماکارونی - ماست موسیر
سه شنبه ۷/۱۱	کره مربا و شیر و نان	چلو جوجه کباب - سالاد فصل - سس مایونز	عدس پلو با گوشت لقمه - ماست - میوه
چهارشنبه ۷/۱۲	حلواشکری و نان	لوبیا پلو - ماست موسیر	شوید پلو با تن ماهی - زیتون
پنج شنبه ۷/۱۳	تخم مرغ و شیر و نان	چلو خورشت قیمه بادمجان - ماست - خیار	خوراک کتلت - خیارشور - گوجه - آش رشته
جمعه ۷/۱۴	-	-	-

اداره تغذیه