

برنامه غذایی سلف سرویس دانشگاه علوم پزشکی کاشان از تاریخ ۹۶/۴/۵ لغایت ۹۶/۴/۱۷

شام		ناهار		صبحانه	ایام هفته
منوی دوم	منوی اول	منوی دوم	منوی اول		
استانبولی- ماست - سوپ - میوه		زرشک پلو با مرغ - ماست		نان - حلوا شکر - شیر طعم دار	دوشنبه ۴/۵
چلو جوجه کباب - دوغ - میوه		چلو خورشت سبزی - ماست		نان - پنیر - شیر طعم دار	سه شنبه ۴/۶
کشک بادمجان - سبزی - میوه	چلو خورشت لوبیا سبزی - ماست - میوه	چلو کباب کوبیده - گوجه - دلستر		نان - ۲ عدد تخم مرغ - گوجه فرنگی - شیر طعم دار	چهارشنبه ۴/۷
خوراک کتلت - خیار شور - گوجه - دوغ - میوه	چلو کباب حسینی - ریحان - دلستر - میوه	باقلا پلو با گوشت مرغ - ماست موسیر		نان - پنیر - شیر کاکائو	پنجشنبه ۴/۸
سالاد الویه - سبزی - دوغ - میوه	چلو کباب مرغ - سبزی - دوغ - میوه	چلو خورشت قیمه بادمجان - سبزی - ماست		نان - خامه طعم دار - شیر	جمعه ۴/۹
خوراک ناگت - گوجه - خیار شور - دلستر	چلو خورشت فسنجان - ماست موسیر - میوه	سبزی پلو با ماهی - دلستر - زیتون - خرما		نان - ۲ عدد تخم مرغ - گوجه فرنگی - شیر	شنبه ۴/۱۰
- خوراک کوکو سبزی - گوجه - خیار شور - دلستر - میوه	لوبیا پلو - دلستر - سالاد فصل - میوه	چلو کباب میکس - لیمو ترش - دوغ		نان - پنیر - شیر طعم دار	یکشنبه ۴/۱۱
خوراک لوبیا با قارچ - سالاد - دوغ	چلو خورشت سبزی - ماست - میوه	ماکارونی - سالاد شیرازی - دوغ		نان - خامه طعم دار - شیر	دوشنبه ۴/۱۲
خوراک کوفته برنجی - دلستر - میوه	شوید پلو با تن ماهی - دلستر - زیتون - خرما	چلو جوجه کباب - گوجه - دوغ		نان - پنیر - شیر طعم دار	سه شنبه ۴/۱۳
خوراک کوکو سیب زمینی - گوجه - خیار شور - میوه	چلو گوشت سبزی - دوغ - میوه	چلو خورشت قیمه - سبزی - ماست		نان - ۲ عدد تخم مرغ - گوجه فرنگی - شیر طعم دار	چهارشنبه ۴/۱۴
خوراک تاس کباب - سالاد - دلستر - میوه	استانبولی پلو - دلستر - سالاد - میوه	خوراک چیکن - پوره سیب زمینی - سبزی - دوغ		نان - کره - عسل - شیر طعم دار	پنج شنبه ۴/۱۵
خوراک شنیتسل - گوجه - خیار شور - دلستر - میوه	سوپ جو - زرشک پلو با مرغ - ماست - میوه	سبزی پلو با ماهی - دلستر - زیتون - خرما		نان - پنیر - شیر کاکائو	جمعه ۴/۱۶
خوراک ناگت - گوجه - خیار شور - میوه	چلو خورشت سبزی - ماست موسیر - میوه	چلو کباب کوبیده - ریحان - ماست		نان - حلوا شکر - شیر	شنبه ۴/۱۷

** در موارد اضطراری امکان تغییر در برنامه غذایی وجود دارد.