

برنامه غذایی سلف سرویس دانشگاه علوم پزشکی کاشان از تاریخ ۹۴/۲/۲۶ لغایت ۹۴/۳/۸

ایام هفته	صبحانه	ناهار	شام
شنبه ۲/۲۶	-	-	-
یکشنبه ۲/۲۷	-	شوید پلو با تن ماهی - سالاد	سالاد الویه - سوپ جو - میوه
دوشنبه ۲/۲۸	نان - خامه عسلی	زرشک پلو با مرغ - ماست موسیر	عدس پلو با گوشت لقمه - ماست - میوه
سه شنبه ۲/۲۹	نان - ۲ عدد تخم مرغ	چلو خورشت قیمه - هندوانه	چلو جوجه کباب - لیمو ترش - دوغ
چهارشنبه ۲/۳۰	نان - پنیر - شیر موز	چلو کباب حسینی - دوغ	باقلاپلو با گوشت - دوغ
پنجشنبه ۲/۳۱	نان - حلوا شگری	سبزی پلو با ماهی - خرما - زیتون	چلو خورشت سبزی - میوه
جمعه ۳/۱	نان - ۲ عدد تخم مرغ - شیر	-	-
شنبه ۳/۲	-	چلو کباب کوبیده - گوجه - دوغ	سالاد الویه - سوپ جو - میوه
یکشنبه ۳/۳	نان - پنیر - شیر کاکائو	سبزی پلو با ماهی - خرما - زیتون	چلو خورشت قیمه - ماست
دوشنبه ۳/۴	نان - ۲ عدد تخم مرغ	چلو خورشت سبزی - هندوانه	کشک بادمجان - دوغ - میوه
سه شنبه ۳/۵	نان - خامه عسلی	عدس پلو با گوشت چرخ شده - ترشی	چلو جوجه کباب - لیمو ترش - دوغ
چهارشنبه ۳/۶	نان - پنیر - شیر کاکائو	چلو مرغ - دوغ	ماکارونی - ماست - میوه
پنج شنبه ۳/۷	نان - حلوا شگری	شوید پلو با تن ماهی - ترشی	چلو خورشت سبزی - ماست موسیر
جمعه ۳/۸	نان - ۲ عدد تخم مرغ - شیر	-	-

\*\* در موارد اضطراری امکان تغییر در برنامه غذایی وجود دارد.

اداره تغذیه